

Leeg ecogram

De persoon in het midden, de mensen eromheen. Vul in met de hand.

(naam in het midden)

Huisgenoten

G

Familie

F

Vrienden

V

Buren

B

Werk & school

K

Vereniging, geloof, buurt

K

Zorg & hulp

Z

Instanties & anders

K

Steun: P praktisch G gezelschap A advies E emotioneel

Nabijheid: dichtbij, ertussenin, verder weg. Contact: goed, wisselend, moeilijk.

Pijl: krijgt, geeft of allebei.

Maak er ook een online: hetecogram.nl